

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

7-11 лет

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	7,88	1,40	3,90	5,80	64,00
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	26,11	4,50	4,80	15,50	123,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	52,00	11,30	11,40	14,30	205,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	10,92	4,30	5,10	24,30	160,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	3,60	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	28	2,52	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				112,43	23,50	26,00	122,80	818,00
Всего				112,43	23,50	26,00	122,80	818,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева